



Сезон: Лето

Перспективное двухнедельное меню горничного питания для учащихся общеобразовательных учреждений
Минераловодского муниципального округа на ЛОК 2025 г.

ЛОК 2025 г. Возраст 6-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г					Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
				Б	Ж	У	К	В1		С	А	Е	Са	Р						Mg	Fe
1 ДЕНЬ																					
Завтрак																					
210-62005 г. под ред. Мотильного	Омлет натуральный	106/10	41,84	10,60	21,40	11,20	280,00	0,60	0,16	192,00	0,55	65,00	145,00	12,40	1,80						
№71, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Овощи натуральные свежие (отварен)	60	7,57	0,50	0,00	2,00	9,60	0,01	1,08	0,00	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42						
377-66 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48						
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60						
Итого завтрак:		584	53,07	13,60	21,72	42,89	422,10	0,66	4,07	192,00	0,99	94,38	190,80	29,70	4,30						
Обед																					
№82, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19						
№279, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Терфтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	59,89	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67						
№203, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Макаронны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071						
№349, сбор 2005 г под ред. Мотильного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69						
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98						
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50						
Итого обед:		840	91,96	29,93	32,51	108,25	867,58	0,28	11,51	110,00	5,29	147,41	369,73	107,95	5,10						
Итого 1 день:		1424,00	145,03	43,53	54,23	151,14	1289,68	0,94	15,58	302,00	6,28	241,79	560,53	137,65	9,40						
2 ДЕНЬ																					
Завтрак																					
№181, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	17,95	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32						
№14, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02						
377-66 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48						
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60						
Итого завтрак:		577	34,65	5,76	11,47	51,27	382,60	0,09	2,83	60,00	1,00	31,50	61,10	17,80	1,42						
Обед																					
№80, сбор 2012г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с крупой	250	8,32	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97						

№294, сбор 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
331 сб 2005	Соев сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171, сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
Итого обед:	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого 2 день:		785	68,97	34,14	30,06	145,61	1045,35	0,65	9,65	72,50	4,10	120,16	547,17	245,91	29,54
		1362,00	103,62	39,90	41,53	196,88	1427,95	0,73	12,48	132,50	5,10	151,66	608,27	263,71	30,96
3 ДЕНЬ															
№224, сбор 2005г. под ред. Могильного	Запеканка из творога с морковью со	200/60	96,50	31,90	34,50	61,80	463,00	0,10	0,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60	1,30
№377 сб 2005 г. под ред. Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338, сбор 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:															
№102, сбор 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282, сбор 2012г. под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№203, сбор 2005г. под ред. Могильного	Макроны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№349, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
Итого обед:	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого 3 день:		785	92,77	30,97	23,54	104,55	785,25	0,46	6,16	53,75	5,06	127,06	301,76	89,33	5,40
		1290,00	206,62	63,65	58,62	187,79	1367,78	0,60	19,69	192,55	5,79	430,29	718,28	146,81	10,23
4 ДЕНЬ															
№174, сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№377 сб 2005 г. под ред. Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338, сбор 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
№84, сбор 2005г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	527	40,11	6,85	5,01	63,55	408,73	0,13	13,08	20,00	0,69	43,43	136,92	51,78	5,15
№239, сбор 2005г. под ред. Могильного	Терегин рыбные с соусом	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№310, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	100/60	41,66	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
Итого обед:	Хлеб пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
Итого 4 день:		850	84,79	24,63	22,45	111,06	867,30	0,56	33,07	34,00	8,25	142,19	609,37	155,49	7,47
		1377,00	124,90	31,48	27,46	174,61	1276,03	0,69	46,15	20,00	8,94	185,62	746,29	207,27	12,62
5 ДЕНЬ															
№347, сбор 2021г. под ред. Перенатова	Котлета "Школьная"	100	50,68	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
331 сб 2005	Соев сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171, сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76

№294, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Котлеты рубленные из шпика	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
331 сб 2005	С соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Каши гречневая расквашенная с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№42 сб 2005 г. под ред. Мотылиного	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
Итого объект:	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50	0,98
Итого 2 дня:		785	68,97	34,14	30,06	145,61	1045,35	0,65	9,65	72,50	4,10	120,16	547,17	245,91	29,54
3 ДЕНЬ		1362,00	103,62	39,90	41,63	196,88	1427,95	0,73	12,48	132,50	5,10	151,66	608,27	263,71	30,96
№224, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Запеканка из творога с морковью со сметаной	200/60	96,50	31,90	34,50	61,80	463,00	0,10	0,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60	1,30
№377 сб 2005 г. под ред. Мотылиного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,40	40,00	0,60	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Яблоки свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:		505	113,85	32,68	35,08	83,24	582,53	0,14	13,53	138,80	0,73	303,23	416,52	57,48	4,83
№102, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Суп картофельный с бобами	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,25	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282, сбор 2012г. под ред. Мотылиного	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№203, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Макаронные отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,65	32,88	7,13	0,07
№349, сбор 2005 г. под ред. Мотылиного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
Итого объект:	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50	0,98
Итого 3 дня:		785	92,77	30,97	33,54	104,55	785,25	0,46	6,16	53,75	5,06	127,06	301,76	89,33	5,50
4 ДЕНЬ		1290,00	206,62	63,65	58,62	187,79	1367,78	0,60	19,69	192,55	5,79	430,29	718,28	146,81	10,23
№174, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Каши вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№177 сб 2005 г. под ред. Мотылиного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Яблоки свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,08	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
№84, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Ворст с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№239, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Тертые рыбные с соусом	100/60	41,66	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№310, сбор 2005 г. под ред. Мотылиного	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
342 сб 2005 г. под ред. Мотылиного	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
Итого объект:	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50	0,98
Итого 4 дня:		850	84,79	24,63	22,45	111,06	867,30	0,56	33,07	34,00	8,25	142,19	609,37	155,49	7,47
5 ДЕНЬ		1377,00	124,90	31,48	27,46	174,61	1276,03	0,69	46,15	20,00	8,94	185,62	746,29	207,27	12,62
№347, сбор 2005г. под ред. Пиревалова	Котлеты "Шокольная"	100	50,68	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Каши гречневая расквашенная с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
377 сб 2005 г. под ред. Мотылиного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		525	70,58	29,33	21,10	94,59	754,00	0,57	2,83	54,00	2,67	105,18	430,62	210,30	11,51
№88, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,32	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№289, сбор 2005 г. под ред. Мотылиного	Рагу из шпика	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№340, сбор 2005 г. под ред. Мотылиного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
Итого объект:	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50	0,98
Итого 5 дня:		785	75,34	19,48	14,20	75,45	566,56	0,31	30,12	34,32	4,09	142,36	306,54	114,47	5,31
2 недели		1310,00	145,97	48,81	35,30	170,04	1320,56	0,87	32,95	88,33	6,76	247,54	737,16	324,67	16,82

6. ЛЕИВ															
Витрусы															
№14, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	7	9,13	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№294, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Выпечки рубленные из пшны	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№203, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Макарона отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
377 сб 2005 под ред Мотылиного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого 5 дней:		505	58,41	24,92	28,99	92,12	732,60	0,16	4,13	113,50	2,51	76,46	213,24	37,29	19,03
№ 102, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,37	16,32	189,70	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282, сбор 2012г. под ред. Мотылиного	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№305, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№389,сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Паштук из пшолов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75
Итого общ:	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,98
Итого 5 дней:		780	93,48	28,99	21,95	99,87	874,50	0,44	15,96	49,75	4,22	120,08	313,72	90,24	5,78
№271, сбор 2012г. под ред. Мотылиного	Сардинки из творага со стущенным молоком	150/10	83,82	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
377 сб 2005 под ред Мотылиного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338,сбор 2005 под ред Мотылиного	Варениа свежие калиброванные 1 шт.	100	14,16	2,18	0,00	39,50	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
Итого 5 дней:		550	99,64	25,26	19,01	89,29	560,04	0,15	16,72	87,00	3,31	258,85	383,91	95,57	2,30
№ 82,сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Ворш с капустой и картофелем со	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
342 сб 2005 г. под ред. Мотылиного	Цуло из пшны	100/200	53,81	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
к/к	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
Итого общ:	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
Итого 7 дней:	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,98
		860	75,87	32,99	35,90	119,48	925,14	0,21	10,47	64,80	3,39	124,51	300,02	113,29	6,32
		1410,00	175,51	58,25	54,91	209,07	1485,14	0,36	27,19	151,80	6,70	383,36	773,03	208,86	8,62
№182,сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Кашиа жидкая, молочная пшенная с маслом	200/5	24,78	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14,сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
377 сб 2005 под ред Мотылиного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого 5 дней:		565	41,48	5,76	11,47	51,27	382,60	0,09	2,83	60,00	1,00	31,50	61,10	17,80	1,42
№108,109 сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Суп картофельный с клецками	250	11,36	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,48
№ 289,сбор 2005 г. под ред. Мотылиного	Рату из пшны	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№349,сбор 2005 г. под ред. Мотылиного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
Итого общ:	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,98
Итого 8 дней:		840	76,28	19,80	12,41	78,83	566,31	0,33	17,40	38,82	3,06	121,51	306,76	110,25	5,19
		1405,00	117,76	25,56	23,88	130,10	928,91	0,42	20,23	98,82	4,06	153,51	367,26	128,05	6,61
№223,сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Запеканка из творага со стущенным молоком	150/10	88,12	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
377 сб 2005 под ред Мотылиного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338,сбор 2005 под ред Мотылиного	Яблони свежие сезонные	120	14,29	0,48	11,94	79,53	19,33	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого 5 дней:		520	104,07	26,17	20,06	76,64	538,03	0,12	15,27	111,00	0,58	254,48	333,27	66,58	4,17
№ 84,сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Ворш с фасолью и картофелем со	250/5	12,06	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71

