







			гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,63	7,18	47,77	316	171	10,92
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0,1	9,3	38	457	1,85
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94		2,66
			фрукты	Мандарины свежие калиброванные	120	0,96	0,24	9,00	42,00		17,28
			итого								
			закуска		655	31,59	23,26	115,68	798,5		66,57
			1 блюдо	Рассольник ленинградский							
			2 блюдо	Котлета "Школьная"	250	2	5,1	16,93	148,9	96	10,05
			гарнир	Макаронны отварные с маслом	100	15,3	11	13,3	263	347	50,75
			напиток	Компот из сухофруктов	185	5,7	6,07	32	225,5	203	11,83
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,8
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5		2
					30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,92
			итого								
1	5	Итого за день:			795	27,95	22,93	106,84	844,1		81,35
			гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса с маслом	1450	59,54	46,19	222,52	1642,6		147,92
			кисломол.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	205	4,09	4,07	32,09	237	174	17,71
			гор.напиток	Чай с сахаром	10	0,08	7,26	0,14	66,1	14	9,7
			хлеб	Хлеб пшеничный	210	0,2	0,1	9,3	38	457	1,85
			фрукты	Яблоки свежие сезонные калиброванные	40	3,16	0,4	19,32	94		2,66
			кисломол.	Сыр Российский	120	0,48	0,48	11,94	79,53	338	14,29
					15	3,47	4,43	0	93,75	15	11,9
			итого								
			закуска		600	11,48	16,74	72,79	608,38		58,11
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями							
			2 блюдо	Котлеты из говядины	250	2,68	2,84	17,14	104,75	82	8,67
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	15,55	11,55	15,7	238,75	282	62,35
			напиток	Напиток из плодов шиповника	185	10,63	7,18	47,77	316	171	10,92
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	200	0,68	0,28	20,75	143,8	388	5,58
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5		2
					30	1,98	0,36	10,02	52,2		1,92
			итого								
2	1	Итого за день:			795	33,89	22,51	125,87	926		91,44
			гор.блюдо	Сырники из творога со ступенным молоком	1395	45,37	39,25	198,66	1534,38		149,55
			кисломол.		160	22,95	18,99	34,8	348	231	70,39
			гор.напиток	Чай с сахаром с лимоном							
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	217	0,3	0,1	9,5	40	459	3,25
			фрукты	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	40	2,64	0,48	13,36	69,6		2,56
					150	2,25	0,75	31,50	141,75		21,24





