

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

КЛАСС

10

ДАТА

23.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

Р10-6

ФАМИЛИЯ

Кейга

ИМЯ

Дарья

ОТЧЕСТВО

Сергеевна

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

910-6

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья
- б) бревно -0
- в) конь
- г) кольца

2. Какой из видов спорта относится к борьбе?

- а) карате
- б) ушу -0
- в) бокс
- г) самбо

3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?

- а) на координацию движений +1
- б) на скоростно-силовые способности
- в) на быстроту двигательной реакции
- г) на активную гибкость

4. С какого sposobа начинается комплексное плавание?

- а) вольный стиль
- б) баттерфляй +1
- в) кроль на спине г)
- басс

5. На каком расстоянии от внутренней крайней линии находится линия штрафного броска в баскетболе?

- а) 6,25 м
- б) 6,75 м -0
- в) 4,75 м
- г) 5,80 м

6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?

- а) реабилитация -0
- б) рекреация
- в) реадaptация
- г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош -0
- в) софтбол
- г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году -0
- в) в 1984 году
- г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол +1
- в) футбол
- г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике
- г) в плавании +1

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор +1
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

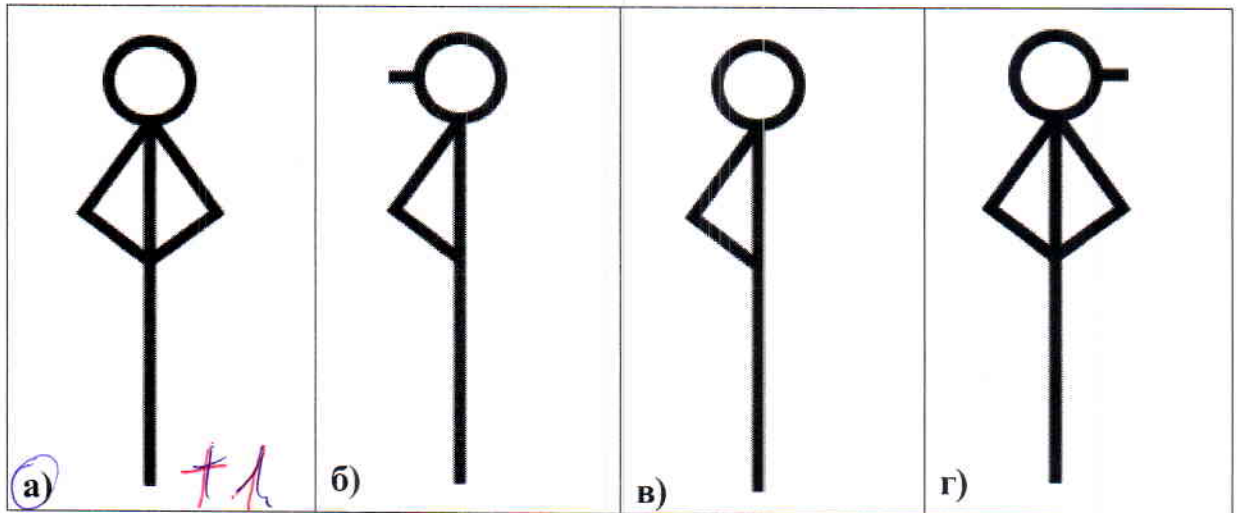
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча
- г) подача мяча +1

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г.
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г. *-0*

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному *+1*
- г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр — это... *Олимпиевик +2*

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *Параллельные +2*

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена — это его... *спортивное достижение +2*

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *Урок -0*
защитник в воротах

20. Напиши номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами.

32

+2

2020

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы 1 —
2) художественная гимнастика	Б) брусья 2 —
	В) бревно 2 —
	Г) конь 2 —
	Д) лента 1 —
	Е) кольца 2 —
	Ж) обруч 1 —
	З) мяч 1 —
	И) перекладина 1 + 1
	К) скакалка 1 —

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость 4 —
2) челночный бег	Б) быстрота 2 —
3) бег на 2000 м	В) сила 1 + 1
4) бег на 100 м	Г) гибкость 5 + 1
5) наклон вперед	Д) выносливость 3 + 1

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г	А) Сочи 4 + 1
2) 1956 г	Б) Шамони 2 —
3) 1994 г	В) Лиллехаммер 3 + 1
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо 1 —

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве ~~А Б В Г~~
 б) баскетбол
 в) пляжный волейбол г) волейбол 2 А В Г Б
 д) гандбол — — — — 0

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

Теория - 15,65
 Практика - 36,95
 Итого - 52,60

— 0

Проверка учителя по физической культуре Сидорова