

10 кл

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

КЛАСС

10

ДАТА

23.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

910-9

ФАМИЛИЯ

Хачатурян

ИМЯ

Артем

ОТЧЕСТВО

Самбелович

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2024–2025 уч.г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Ф10-9

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брус
- б) бревно
- в) конь -0.
- г) кольца

2. Какой из видов спорта относится к борьбе?

- а) карате
- б) ушу
- в) бокс +1.
- г) самбо

3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?

- а) на координацию движений
- б) на скоростно-силовые способности +1.
- в) на быстроту двигательной реакции
- г) на активную гибкость

4. С какого способа начинается комплексное плавание?

- а) вольный стиль
- б) баттерфляй +1.
- в) кроль на спине
- г) брасс

5. На каком расстоянии от внутренней края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?

- а) 6,25 м
- б) 6,75 м -0.
- в) 4,75 м
- г) 5,80 м

6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?

- а) реабилитация
- б) рекреация -0.
- в) реадaptация
- г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош -0.
- в) софтбол
- г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году
- в) в 1984 году -0.
- г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол +1.
- в) футбол
- г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе -0.
- в) в спортивной гимнастике
- г) в плавании

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор +1.
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча +1.
- г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

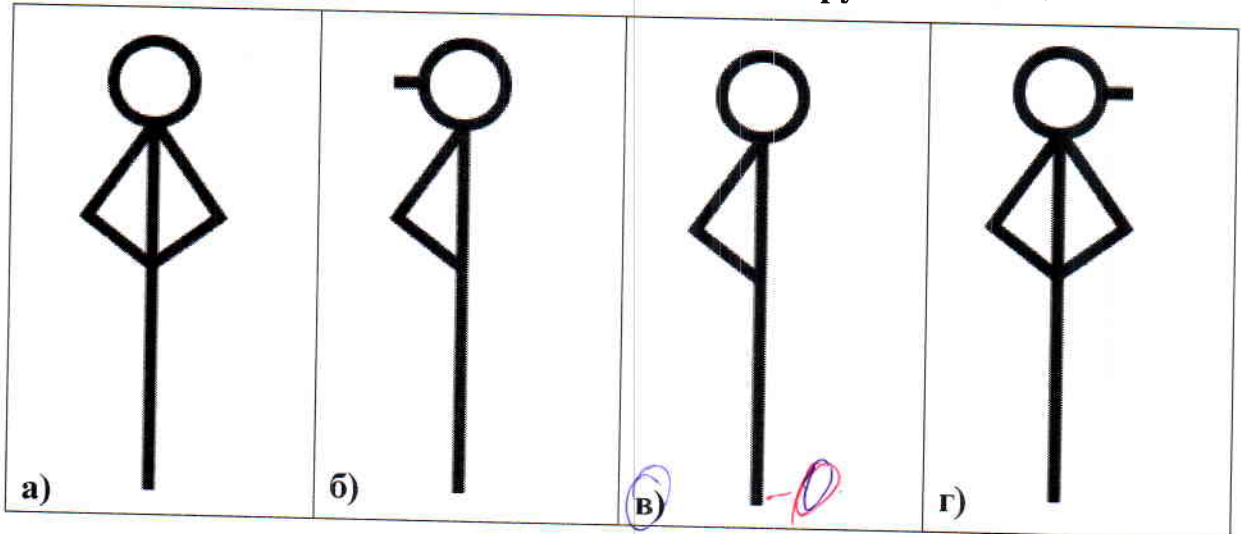
а) в 1908 г.

б) в 1920 г.

в) в 1932 г. - 0

г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руками на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

а) глобальному - 0

б) локальному

в) региональному

г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр — это... Олимпик + 0

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? Паралельные + 0

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена — это его... достижение - 0

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? вратарь - 0

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. 32 + 0

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	И) перекладина
	К) скакалка

*Handwritten notes:*  
 1) Б, Г, З, Ж, И, К  
 2) А, В, Д, Е, И  
 +1 +1 0 0 0  
 +1 0 +1 0 0

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперед	Д) выносливость

*Handwritten notes:*  
 +1 +1 +1 +1 +1

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г	А) Сочи
2) 1956 г	Б) Шамони
3) 1994 г	В) Лиллехаммер
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо

*Handwritten notes:*  
 0 +1 0 +1

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

*Handwritten notes:* а, б, г, д

*Handwritten note:* 0

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

*Handwritten note:* Теория - 13,85

*Handwritten note:* Практика - 39,95

*Handwritten note:* Итого: 53,80

*Handwritten note:* 0

*Handwritten note:* Проверила учитель по физической культуре Е.И. Сидорова