

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
А	В	С	Д	Е	Ф	Г	Н	І	Ј	К	Л	М	Н	О	Р	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

КЛАСС

10

ДАТА

23.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

Ф10-4

ФАМИЛИЯ

ЗИНКОВСКАЯ

ИМЯ

АРИНА

ОТЧЕСТВО

АЛЕКСАНДРОВНА

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2024–2025 уч.г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

910-4

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья
- б) бревно +1.
- в) конь
- г) кольца

2. Какой из видов спорта относится к борьбе?

- а) карате
- б) ушу
- в) бокс +1.
- г) самбо

3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?

- а) на координацию движений
- б) на скоростно-силовые способности -0.
- в) на быстроту двигательной реакции
- г) на активную гибкость

4. С какого sposobа начинается комплексное плавание?

- а) вольный стиль
- б) баттерфляй -0.
- в) кроль на спине г)
- басс

5. На каком расстоянии от внутренней края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?

- а) 6,25 м
- б) 6,75 м
- в) 4,75 м +1.
- г) 5,80 м

6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?

- а) реабилитация
- б) рекреация +1.
- в) реадaptация
- г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош -0.
- в) софтбол
- г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году
- в) в 1984 году +1.
- г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол
- в) футбол -0.
- г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике +1.
- г) в плавании

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка -0.
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча +1.
- г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

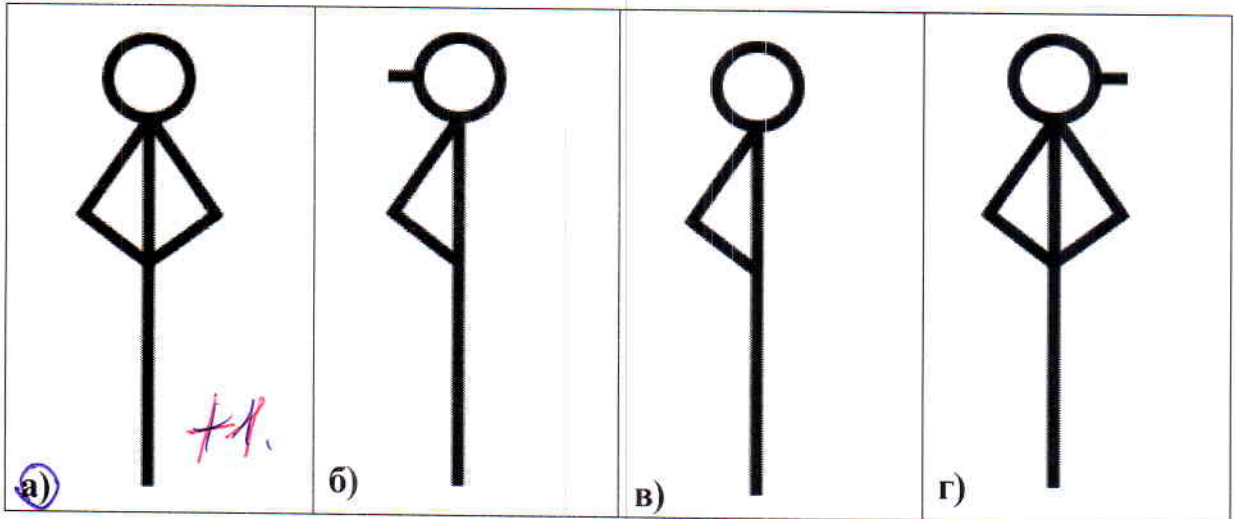
а) в 1908 г.

б) в 1920 г. *+1.*

в) в 1932 г.

г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

а) глобальному

б) локальному *-0.*

в) региональному

г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр — это... *Олимпиец +1.*

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *-0.*

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена — это его... *спортивные достижения*

19. Какое игровое амплу было у советского спортсмена Льва Яшина? *игрок защитника ворот -0.*

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. *XXXII +1.*

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы 2 +1
2) художественная гимнастика	Б) брусья 1 +1
	В) бревно 1 +1
	Г) конь 1 +1
	Д) лента 2 +1
	Е) кольца 2 —
	Ж) обруч 2 +1
	З) мяч 2 +1
	И) перекладина 1 +1
	К) скакалка 1 —

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание В +1	А) ловкость
2) челночный бег Д —	Б) быстрота
3) бег на 2000 м А —	В) сила
4) бег на 100 м Б +1	Г) гибкость
5) наклон вперед Г +1	Д) выносливость

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г В —	А) Сочи
2) 1956 г Г +1	Б) Шамони
3) 1994 г Б —	В) Лиллехаммер
4) 2014 г А +1	Г) Кортино д'Ампеццо

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве 1) 8 —
- б) баскетбол 2) 9 —
- в) пляжный волейбол г) 3) 6 —
- волейбол 4) 12 —
- д) гандбол 5) 11 —

-0

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

Теория - 12,5      итогов: 48,55  
 Практика - 36,55

— 0

Проверила учитель по физической культуре Ефимов