

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| А | Б | В | Г | Д | Е | Ж | З | И | К | Л | М | Н | О | П | Р | С | Т | У | Ф | Х | Ц | Ч | Ш | Щ | Ъ | Ы | Ь | Э | Ю | Я | @ | 8 | 9 | , |
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 0 | . |

ПРЕДМЕТ

Ф И З И Ч Е С К А Я К У Л Ъ Т У Р А

КЛАСС

8

ДАТА

23 . 09 . 2024

ШИФР УЧАСТНИКА

Ф8-17

ФАМИЛИЯ

ЧЕРДНЕВА

ИМЯ

ВЕРОНИКА

ОТЧЕСТВО

АЛЕКСЕЕВНА

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

98-17

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
 - а) Олимпийский символ
 - б) Олимпийская эмблема
 - в) Олимпийское знамя
 - г) Олимпийский флаг
2. Кто является первым известным олимпийцем?
 - а) Милон
 - б) Леонидас
 - в) Корибос
 - г) Диагор
3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
 - а) в 2025 году
 - б) в 2026 году
 - в) в 2027 году
 - г) в 2028 году
4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
 - а) общую и частную
 - б) общую и специальную
 - в) быструю и медленную
 - г) простую и сложную
5. Какое игровое амплуа у голкипера?
 - а) нападающий
 - б) вратарь
 - в) защитник
 - г) полузащитник
6. Какое из физических упражнений является статическим?
 - а) вис
 - б) приседания
 - в) кувырок
 - г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?

- а) опека игрока
- б) заслон -0
- в) пробежка
- г) бросок из-под кольца

8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол
- б) баскетбол
- в) теннис +1
- г) футбол

9. В каком виде спорта не используется клюшка?

- а) гольф
- б) бейсбол -0
- в) флорбол
- г) конное поло

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли -0
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?

- а) подготовительная
- б) основная -0
- в) заключительная
- г) восстановительная

12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?

- а) физическая подготовка +1
- б) физическое образование
- в) физическое воспитание
- г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия - 0
- в) раунд (г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов - 0
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции - 0
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 6. + 2v

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. выдержка - 0

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. спорт же природе 0

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

| | |
|-----------------|--|
| 1) сила | А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений |
| 2) быстрота | Б) способность противостоять утомлению |
| 3) выносливость | В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой |
| 4) ловкость | Г) способность быстро, точно, целесообразно, координированно и находчиво решать двигательные задачи |
| 5) гибкость | Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени |

А Б В Г Д
 1 3 5 2 4
 + + + + + 0 0

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

| | |
|----------------------------|--|
| 1) футбол | А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут |
| 2) баскетбол | Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий |
| 3) гандбол | В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов |
| 4) волейбол | Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут |
| 5) теннис (одиночная игра) | Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут |

1 2 3 4 5
Г А В Б В
+ 1 1 1 1 1

Теория - 8,35

Практика - 46,10

Итого: 54,45

Проверила учитель по физической культуре
Г.Климова