

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

Физическая культура

КЛАСС

8

ДАТА

23.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

Ф8 - 15

ФАМИЛИЯ

Ларонова

ИМЯ

Виктория

ОТЧЕСТВО

Андреевна

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч.г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

98-15

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
  - а) Олимпийский символ
  - б) Олимпийская эмблема
  - в) Олимпийское знамя +1.
  - г) Олимпийский флаг
2. Кто является первым известным олимпиоником?
  - а) Милон
  - б) Леонидас
  - в) Корибос -0.
  - г) Диагор
3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
  - а) в 2025 году
  - б) в 2026 году -0.
  - в) в 2027 году
  - г) в 2028 году
4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
  - а) общую и частную
  - б) общую и специальную
  - в) быструю и медленную -0.
  - г) простую и сложную
5. Какое игровое амплуа у голкипера?
  - а) нападающий
  - б) вратарь +1.
  - в) защитник
  - г) полузащитник
6. Какое из физических упражнений является статическим?
  - а) вис
  - б) приседания -0.
  - в) кувырок
  - г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?
- а) опека игрока
  - б) заслон
  - в) пробежка - 0
  - г) бросок из-под кольца
8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?
- а) флорбол
  - б) баскетбол
  - в) теннис +1
  - г) футбол
9. В каком виде спорта не используется клюшка?
- а) гольф
  - б) бейсбол - 0
  - в) флорбол
  - г) конное поло
10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?
- а) формирование осанки +1
  - б) воспитание силы воли
  - в) обучение двигательным действиям
  - г) совершенствование техники физических упражнений
11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?
- а) подготовительная - 0
  - б) основная
  - в) заключительная
  - г) восстановительная
12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?
- а) физическая подготовка
  - б) физическое образование
  - в) физическое воспитание - 0
  - г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия +1.
- в) раунд г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов -0.
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега -0.
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 6 +2.

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. Быстрота -0.

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. -0.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила 0.	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота 0.	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость +1.	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость 0.	Г) способность быстро, точно, целесообразно, координированно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость +1.	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка $28 \times 15$ м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка $18 \times 9$ м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле $120 \times 90$ м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка $40 \times 20$ м, время матча – 2 тайма по 30 минут

1-Г; 2-Д; 3-В; 4-Б; 5-А  
 +1 0 0 +1 0

Теория — 7,15

Практика — 39,70

Итого: 46,85

Проверила учитель физической культуры В.Кисель