

[illegible]

2025 г. 21 мая

**Перспективное меню горючего питания для учащихся общеобразовательных учреждений
Минераловодского муниципального округа на ЛОК 2025 г.**

Б03пакт 12-17 жет

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва,г						Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
												B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
																				Б	Ж	У	К
1 ДЕНЬ																							
Завтрак																							
№71, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Омлет натуральный	106/10	41,84	10,60	21,40	11,20	280,00	0,60	0,16	192,00	0,55	65,00	145,00	12,40	1,80								
377 сб.2005 под ред. Мотильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,62	0,83	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37								
№38, сбор. 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48								
	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90								
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80								
		767	82,60	15,56	22,50	68,80	541,30	0,73	18,09	192,00	1,16	123,50	224,50	48,33	8,35								
Обед																							
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19								
№279, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Тфтели из говядины с соусом	100/50	59,89	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67								
№203, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Макаронны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071								
№349, сбор 2005 г под ред. Мотильного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69								
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56								
	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80								
Итого обед:		870	93,92	32,14	32,85	120,55	929,53	0,34	11,51	110,00	5,70	156,11	406,48	119,95	5,98								
Итого I день:		1637,00	176,52	47,70	55,35	189,35	1470,83	1,07	29,60	302,00	6,86	279,61	630,98	168,28	14,33								
2 ДЕНЬ																							
Завтрак																							
№181, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	17,95	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32								
№14, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02								
№15, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Сыр Российский	30	23,71	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30								
377 сб.2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48								

к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
№81, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Пирожки	40	8,17	2,95	2,35	37,50	183,00	0,03	0,00	3,00	2,35	4,00	21,00	3,00	0,30
Итого завтрак:		587	67,19	16,48	22,79	93,65	697,20	0,14	3,05	141,00	4,69	301,80	240,80	34,60	2,22
№80, сбор 2012г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с крупной	250	8,32	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Котлеты рубленые из птицы	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,78
№171, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
342 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Каша гречневая расщипанная с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
к/к	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого обед:	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого 2 день:		815	70,93	36,35	30,40	157,91	1107,30	0,71	9,65	72,50	4,51	128,86	583,92	257,91	30,42
№224, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Запеканка из творога с морковью со	200/60	96,50	31,90	34,50	61,80	463,00	0,10	0,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60	1,30
№377 сб 2005 г под ред. Мотильного	стуженым молоком	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338, сбор 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром с лимоном	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтрак:		595	123,38	33,00	35,27	91,00	591,70	0,14	14,75	138,80	0,73	305,20	417,90	58,60	5,07
№102, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282, сбор 2012г. под ред. Мотильного	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№203, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Макаронные отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№349, сбор 2005 г под ред. Мотильного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого обед:	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого 3 день:		815	94,73	33,18	23,88	116,85	847,20	0,52	6,16	53,75	5,47	135,76	338,51	101,33	6,28
№174, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Каша вязкая молочная из риса с	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№377 сб 2005 г под ред. Мотильного	маслом	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338, сбор 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром с лимоном	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
к/к	Яблоки свежие сезонные	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого завтрак:	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
№84, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Борщ с фасолью и картофелем со	677	50,28	7,83	5,32	74,65	435,30	0,14	14,30	20,00	0,83	48,90	154,10	57,60	5,78
сметаной															
№239, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Терегин рыбные с соусом (минтай)	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№310, сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Картофель отварной с маслом	100/60	41,66	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
342 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Компот из свежих яблок	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого обед:		880	86,75	26,84	22,79	123,36	929,25	0,62	33,07	34,00	8,66	150,89	646,12	167,49	8,35

4 ДЕНЬ

Завтрак

Обед

Ужин

Итого 4 день:		1557,00	137,03	34,67	28,11	198,01	1364,55	0,76	47,37	20,00	9,49	199,79	800,22	225,09	14,13
5 ДЕНЬ															
№347, сбор. 2021г. под ред. Перевалова		Завтрак													
331 сб 2005	Колбаса "Шкотовская"	100	50,68	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
№171, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Соус сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
377 сб 2005 под ред. Мотильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
к/к	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
№88, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	535	71,24	30,16	21,21	99,47	778,10	0,59	2,83	54,00	2,81	107,48	439,32	213,60	11,71
Обед															
№289, сбор. 2005 г. под ред. Мотильного	Рыбу из птицы	250/5	10,32	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№349, сбор. 2005 г. под ред. Мотильного	Компот из сухофруктов	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого обед:		40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого 5 день:		815	77,30	21,69	14,54	87,75	628,51	0,37	30,12	34,32	4,50	151,06	343,29	126,37	6,19
2 неделя															
№14, сбор. 2005г. под ред. Мотильного		Завтрак													
№294, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	9	11,74	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№203, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Биточки рубленые из птицы	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
377 сб 2005 под ред. Мотильного	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№582, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Печенье	100	26,17	7,50	9,80	74,40	415,00	0,08	0,00	10,00	4,70	29,00	90,00	33,00	2,60
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
№102, сбор. 2005г. под ред. Мотильного		595	87,85	33,25	38,90	171,40	1171,70	0,27	4,13	123,50	7,35	107,76	311,94	73,59	21,83
Обед															
№282, сбор. 2012г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№305, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№389, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
к/к	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого обед:	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого 6 день:		810	95,44	31,20	22,29	112,17	881,50	0,50	15,96	49,75	4,63	128,78	350,47	102,24	6,66
7 ДЕНЬ															
№231, сбор. 2012г. под ред. Мотильного	Сырники из творога со ступенным молоком	150/60	104,70	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
№338, сбор. 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
	Бананы свежие калиброванные I шт.	200	28,32	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	52,00	73,00	0,94
Завтрак															
Итого 7 день:		1405,00	183,29	64,45	61,19	283,57	2053,20	0,77	20,09	173,25	11,98	236,54	662,41	175,83	28,49

Итого завтрак:		670	134,68	25,98	19,01	97,20	610,00	0,17	21,22	87,00	3,31	262,60	396,90	113,80	2,53	
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного		Обед														
№ 291, сбор. 2005г. под ред. Могильного		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№ 71, сбор. 2005г. под ред. Могильного		Плов из птицы	100/200	53,81	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
342 сб 2005 г. под ред. Могильного		Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	10,15	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
к/к		Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого обед:		Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого 7 день:			930	87,98	36,40	36,44	136,45	1013,05	0,29	12,27	64,80	3,87	147,01	451,94	133,62	9,55
			1600,00	222,66	62,38	55,45	233,65	1623,05	0,46	33,49	151,80	7,18	409,61	848,84	247,42	12,08
№ 182, сбор. 2005г. под ред. Могильного		Завтрак														
№ 14, сбор. 2005г. под ред. Могильного		Каша жидкая молочная пшенная с маслом	200/5	24,78	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№ 15, сбор. 2005г. под ред. Могильного		Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
377 сб 2005 под ред. Могильного		Сыр Российский	30	23,71	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№ 338, сбор. 2005 под ред. Могильного		Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к		Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтрак:		Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
			685	89,67	14,33	21,11	75,85	602,90	0,15	16,35	138,00	2,34	319,10	234,60	43,60	4,82
№ 108, 109 сбор. 2005г. под ред. Могильного		Обед														
№ 289, сбор. 2005 г. под ред. Могильного		Суп картофельный с клецками	250	11,26	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№ 349, сбор. 2005 г под ред. Могильного		Рагу из птицы	100/180	56,22	13,51	18,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
к/к		Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого обед:		Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого 8 день:			870	78,24	22,01	22,75	91,13	608,26	0,39	17,40	38,82	3,47	130,51	343,01	122,25	6,07
			1555,00	167,91	36,34	43,86	166,98	1211,16	0,54	33,75	176,82	5,81	449,61	577,61	165,85	10,89
№ 223, сбор. 2005г. под ред. Могильного		9 ДЕНЬ														
№ 223, сбор. 2005г. под ред. Могильного		Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	88,12	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
377 сб 2005 под ред. Могильного		Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№ 338, сбор. 2005 под ред. Могильного		Яблоки свежие сезонные	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтрак:			670	113,60	26,49	20,25	84,40	547,20	0,12	16,49	111,00	0,58	256,45	334,65	47,70	4,41
№ 84, сбор. 2005г. под ред. Могильного		Обед														
237 сб 2005 г		Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№ 310, сбор. 2005 г. под ред. Могильного		Зразы рыбные с яйцом	100	32,48	17,20	23,40	9,80	156,00	0,90	0,00	6,00	0,12	78,00	242,00	38,00	0,93
		Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,0	0,25	19,44	100,20	36,84	1,630

№389,сбор 2005г. под ред. Мотыльнова																		
к/к	Пшеница и пшеничная	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,03		
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56		
Итого хлеб:	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80		
Итого 9 дней:		870	88,41	32,59	34,67	119,04	868,45	1,35	44,47	30,00	3,97	206,02	567,07	153,41	9,63			
		1540,00	202,01	59,08	54,92	194,44	1415,65	1,47	60,96	141,00	4,55	402,47	901,72	200,81	14,04			
10 ДЕНЬ																		
Завтрак																		
№14,сбор 2005г. под ред. Мотыльнова																		
	Масло сливочное крестьянское и т.д.	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02			
к/к	Чай с сахаром	200,5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,0	0,05	0	20	0,25	5,7	67	21,8	0,45			
	Хлеб пшеничный	200	1,66	0,13	0,02	15,26	62,40	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48			
		40	2,66	3,2	0,41	19,37	94,6	0,07	0	0	0,53	9,2	34,8	13,2	0,80			
Итого завтрак:																		
		542	38,20	7,50	11,76	66,80	459,70	0,10	2,83	60,00	0,89	31,50	109,20	37,40	1,75			
Обед																		
№82,сбор 2012г. под ред. Мотыльнова																		
	Сух. карбонизованный с макаронными изделиями	250	7,33	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08			
№214,сбор 2012г. под ред. Мотыльнова	Котлеты рыбные	100	35,17	10,80	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00			
№304,сбор 2005г. под ред. Мотыльнова	Рис отварной	180	14,77	10,63	7,18	47,77	310,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76			
№389,сбор 2005г. под ред. Мотыльнова	Пшеница и пшеничная	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,03			
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	35	2,24	2,31	0,42	11,69	60,90	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	33,30	16,45	1,37			
Итого обед:	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80			
Итого 10 дней:		820	67,75	30,30	24,03	126,70	983,55	0,61	18,36	72,75	3,83	149,46	546,06	251,22	10,64			
Средняя за 10 дней:		1362,00	105,95	37,80	35,79	193,50	1443,25	0,71	21,19	132,75	4,72	180,96	655,26	288,62	12,39			
		1481,80	170,0	51,33	48,28	210,61	1523,17	0,82	31,30	159,20	7,33	334,88	744,08	226,43	16,82			

При наличии средств в данном направлении...

***При извлечении средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).**

Снижение, рацион - 1700 руб. (с учетом 0% скидки на гонимые виды и 0% скидки на покупные товары)

пересчетное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011г., 2012г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания — 170,00 руб.

Нормы выхода
продукции: 1. 100% блюд даны с учетом потерь при их приготовлении, охлаждении и перемешивании. В рецептурах указаны сырые, свежие ингредиенты, материалы, используемые для приготовления. В рецептурах указаны сырые, свежие ингредиенты, материалы, используемые для приготовления.

Исходные данные: ОХРМ и УРШС, УОУ, УОУ

Т.С.Червоненко

Т.С.Червоненко