

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

№



СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образования

для лиц, работающих в сфере

Муниципального округа

Ставропольского края

«

Итого за период

2024 г.

№

Итого за период

2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного ТО Управления

Федеральной службы по надзору

в сфере защиты прав потребителей

и благотворительности

«

Итого за период

2024 г.

№

Итого за период

2024 г.

Перспективное десятидневное меню горячего питания (защиты) для учащихся общеобразовательных учреждений

Министерства образования и науки Ставропольского края на 2024-2025 учебный год

Сезон: зима-весна

1-2 кв. 2025 г. Возраст 12-17 лет

(двоичники)

№ рецептуры

Наименование блюда

Выход, г

Цена,

Измеряемые величины

Энергетическая ценность

Витаминный состав

Витаминный состав

Витаминный состав

Витаминный состав

Витаминный состав

Витаминный состав

Витаминный состав

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Измеряемые величины											
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
3 АВГУСТА 1 ДЕНЬ															
№210, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Улет натуральный	159,5	45,38	17,40	17,50	14,99	284,29	0,10	0,29	380,50	1,07	128,00	276,00	20,70	3,07
№457, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№6к	Ягоды свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	12,00	6,09	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64
№6к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого за период:		534	64,18	21,24	18,48	55,37	439,48	0,20	12,29	386,50	1,59	158,50	331,70	48,90	7,33
3 АВГУСТА 2 ДЕНЬ															
№229, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№305, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Рис-принципалей	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,00	0,27	2,42	60,60	19,00	0,51
№582, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Печенье	50	13,09	3,75	4,90	37,20	207,50	0,04	0,00	5,09	2,35	14,50	45,00	16,50	1,30
№459, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоником	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,30	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,80	9,10	5,80	0,87
№6к	Хлеб ржаног-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого за период:		637	92,47	24,64	17,58	93,93	721,10	0,23	2,45	50,60	5,12	103,82	403,90	88,10	5,06
3 АВГУСТА 3 ДЕНЬ															
№181, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Каша жидкая молочная заправка с маслом	200/5	14,82	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Мясло сливочное мушкетерское м.д.ж не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02	
№15, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Сыр Российский	15	11,90	3,47	4,43	0,00	93,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№437, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№6к	Ягоды свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	12,00	6,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64
№6к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого за период:		600	55,22	10,57	16,56	61,96	529,13	0,14	12,11	105,00	1,72	175,90	161,30	38,95	4,75
3 АВГУСТА 4 ДЕНЬ															

№223, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Защипка из тюрота со ступицами молочком	150/10	73,21	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	230,95	315,45	33,30	1,04
№224, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Какао с молоком	200	11,12	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65
№225, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Блондур в под улак	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
№226, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого запарка:		525	119,99	35,41	27,34	99,66	705,10	0,28	13,56	130,20	1,64	396,25	484,75	109,40	4,05
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ															
№294, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Биточки румяные из пшны	100	33,86	15,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,30	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№171, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Каши гречневая (рассыпчатая с маслом)	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№457, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№227, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	12,00	0,28	42,00	20,40	13,20	0,12
№228, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого запарка:		655	66,57	31,59	23,22	115,68	798,50	0,51	46,90	84,50	2,85	117,71	461,88	216,46	25,36
Всего запарка: I неделя (средняя)		398,43	123,45	103,22	426,60	3193,31	1,35	87,31	756,80	12,92	952,18	1843,53	501,81	46,55	
II неделя															
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ															
№174, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Каши вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,71	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Сыр Российский	15	11,90	3,47	4,43	0,00	93,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№229, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	12,00	6,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64
№457, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№230, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого запарка:		600	58,11	14,48	16,74	72,61	582,13	0,13	12,11	105,00	1,47	173,60	200,70	55,25	4,88
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ															
№231, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Сырники из творога со ступицами молочком	150/10	70,39	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,60	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
№459, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,30	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№232, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Бананы свежие калиброванные I шт	150	21,24	2,25	0,75	31,50	141,75	0,05	15,00	30,00	0,00	12,00	42,00	63,00	0,90
№233, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого запарка:		567	97,44	28,15	20,32	89,16	599,35	0,21	16,39	117,00	3,88	267,30	454,80	125,20	4,44
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ															
№291, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Плов из пшны	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№457, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№234, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Блондур в под улак	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
№235, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого запарка:		675	98,46	34,64	35,34	108,93	856,75	0,24	12,58	65,00	1,33	124,68	324,80	115,04	5,20
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ															
№282, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Котлеты из говядины	100	62,35	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№283, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Макаронные изделия с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,09	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№459, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	0,30	0,10	9,30	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№236, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	12,00	0,28	42,00	20,40	13,20	0,12
№237, сбор 2005г. под ред. Перепелова	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,56	2,65	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого запарка:		662	97,47	25,16	18,44	79,56	615,85	0,28	46,75	65,75	2,42	118,28	226,83	56,63	3,75
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ															
№291, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Котлеты рубчатые из пшны	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,30	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№171, сбор 2005г. под ред. Мотыльцова	Каши гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76

№457, сбор 2021г. под ред. Первацова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№581, сбор 2021г. под ред. Первацова	Пряники	50	10,21	2,95	2,35	37,50	183,00	0,03	0,00	3,00	2,35	4,00	21,00	3,00	0,30		
№/№	Хлеб пшеничный	32	2,13	2,53	0,32	15,46	75,22	0,05	0,00	0,00	0,42	7,36	27,85	10,56	0,64		
Итого затрат:		577	58,97	32,95	25,29	140,32	920,72	0,45	1,30	75,50	4,82	77,87	455,53	203,62	25,38		
Из чего затратки 2 месяца (средняя)			403,25	132,38	116,13	400,58	2568,80	1,32	89,13	428,25	13,92	761,73	1662,60	555,24	43,65		
Зачето за 10 мес:			801,68	255,83	219,35	917,18	6762,13	2,67	176,44	1185,06	26,84	1713,01	3506,19	1057,55	90,10		
Средняя за 10 мес:			80,17	25,58	21,94	91,72	676,21	0,27	17,64	118,51	2,68	171,39	350,62	105,76	9,02		

***При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительные хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).**

Средняя стоимость рационального суточного набора в % к норме на одного ребенка в % к норме на одного ребенка

перспективных 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующего сборника рецептов блюд для предприятий общественного питания (ФООБП - 2021г - 2024г - 2011г, 2012г, 2013г, 2014г, 2015г, 2016г, 2017г, 2018г, 2019г, 2020г, 2021г, с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость дневного питания горячие завтраки — 60,17 руб

Нормы затрат

полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении откладки и транспортировки. В рецептурах списки составлены с учетом норм расхода сырья и материалов с учетом потерь на выделении

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Кузнецова Ю.С.