



СОГЛАСОВАНО:  
 Изпълнение на работата по изпълнение на  
 Функционална програма "Образование и наука"  
 в сфера на образованието и науката  
 в Община Пиротско, България  
 по Стратегическа линия 1  
 Териториален център  
 Управление на община Пиротско  
 по Стратегическа линия 1  
 в сфера на образованието и науката  
 151500, община Пиротско, ул. Училищна, д.№ 1

Секция: Осигуряване

Периодичното меню горещо питание (обеди) для учащихся общеобразовательных учреждений  
 Минераловско-оградски районски център за образование и наука на 2024-2025 учебен год (С РКО)

3-4 кв, 2024г  
 Волята 12-17 лет

№ рецептурата	Наименование Блюда	Начална Цена р/б	Изпълнение в кв					Цена за 1 кг	Витамини мг	Минерални вещества мг							
			Б	Ж	У	К	В1			С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
<b>Обел 1 Лев</b>																	
№ 82 обел 2005г под ред. Министъра на образованието	Ворна с кашкавал и картофи с чесън	280,5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,80	2,40	44,38	53,23	26,78	1,19		
№ 279 обел 2005г под ред. Министъра на образованието	Горещи изпечени с сосов сметанни с ролотови	100/50	55,70	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,60	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67		
№ 203 обел 2005г под ред. Министъра на образованието	Кавриони отвари с чесън	180,5	8,60	5,70	6,07	32,00	228,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071		
№ 495 обел 2005г под ред. Министъра на образованието	Копчето из сурфрукто	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,80	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69		
№ 338 обел 2005г под ред. Министъра на образованието	Ябълки с прясно сесонни картофи	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,80	0,80	19,33	13,42	10,88	2,66		
к/к	Хлеб прясно-пшеничен	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,60	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17		
к/к	Хлеб пшеничен	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80		
<b>Итого обел:</b>		<b>850</b>	<b>91,82</b>	<b>31,92</b>	<b>33,20</b>	<b>129,10</b>	<b>991,06</b>	<b>0,36</b>	<b>23,59</b>	<b>110,00</b>	<b>5,55</b>	<b>171,94</b>	<b>404,10</b>	<b>126,13</b>	<b>8,25</b>		
<b>Обел 2 Лев</b>																	
№ 80 обел 2012г под ред. Министъра на образованието	Суп картофелен с крупен	250	5,70	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,80	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97		
№ 294 обел 2005г под ред. Министъра на образованието	Котлети дробени с пиле	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86		
№ 137 обел 2012г под ред. Министъра на образованието	Регу из овесей	180,5	16,57	2,15	11,10	13,40	262,00	0,07	9,92	24,00	3,47	31,41	63,24	27,84	0,95		
№ 338 обел 2005г под ред. Министъра на образованието	Ванил с прясно картофи	200	28,40	2,90	0,80	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	52,00	73,00	0,94		
№ 388 обел 2005г под ред. Министъра на образованието	Хлеб прясно-пшеничен	30	1,59	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17		
к/к	Хлеб пшеничен	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80		
<b>Итого обел:</b>		<b>795</b>	<b>91,92</b>	<b>29,69</b>	<b>31,87</b>	<b>155,27</b>	<b>1190,00</b>	<b>0,47</b>	<b>47,47</b>	<b>72,50</b>	<b>6,96</b>	<b>153,80</b>	<b>414,44</b>	<b>176,09</b>	<b>23,32</b>		
<b>Обел 3 Лев</b>																	
№ 84 обел 2005г под ред. Министъра на образованието	Суп с фасуля и картофи с сос	250,5	10,47	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71		

№234 сбор 2005г под ред Мотыльцова	Котлеты Рыбные	100	33,42	11,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№310 сбор 2005г под ред Мотыльцова	Картофель отварной с маслом	180/5	13,35	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№495 сбор 2021г под ред Перельман	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	14,40	0,69	
№338 сбор 2005 под ред Мотыльцова	Хлеб белый свежий с корицей	120	11,04	0,48	0,48	11,04	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,12	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед:	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
		930	75,63	29,06	30,24	165,41	972,18	0,54	46,10	46,50	5,86	185,82	531,33	152,30	9,42
			Обед 4 День												
№102 сбор 2005г под ред Мотыльцова	Суп картофельный с борщевик	250	6,13	5,49	5,22	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№290 сбор 2005г под ред Мотыльцова	Пюре тыквенное в соусе	100/60	15,36	26,40	29,80	8,00	230,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
№305 сбор 2005г под ред Мотыльцова	Рис отваренный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
342 сб 2005г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№541 сбор 2005 под ред Мотыльцова	Апельсин свежий калиброванный 1 шт	200	26,80	1,58	0,35	39,13	165,00	0,08	105,00	0,00	0,35	60,25	40,25	22,75	0,60
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед:	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
		860	98,29	42,41	40,48	148,46	1022,55	0,50	110,92	61,00	4,38	176,83	403,10	127,75	7,49
			Обед 5 День												
№66 сбор 2005г под ред Мотыльцова	Рассольник картофельный	250	8,43	2,00	5,10	16,93	148,90	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93
№347 сбор 2021г под ред Перельман	Котлеты "Полукожи"	100	47,84	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,60	21,00	2,97
№205 сбор 2005г под ред Мотыльцова	Макаронные изделия с соусом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	135,50	0,04	0,00	35,00	0,74	10,63	32,88	7,13	0,07
№130 сбор 2005г под ред Мотыльцова	Салат зеленый в соусе	60	4,72	1,42	1,25	6,41	69,60	0,02	0,81	28,90	0,18	31,44	35,16	12,06	0,85
№495 сбор 2021г под ред Перельман	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№338 сбор 2005 под ред Мотыльцова	Хлеб белый свежий с корицей	120	11,04	0,48	0,48	11,04	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого обед:	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
		865	88,54	31,30	27,88	133,36	1034,13	0,49	20,63	83,80	6,13	179,65	397,96	123,87	9,63
			Обед 6 День												
№82 сбор 2012г под ред Мотыльцова	Суп картофельный с макарунами	250	6,15	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№282 сбор 2012 под ред Мотыльцова	Котлеты из говядины	100	38,21	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№171 сбор 2005г под ред Мотыльцова	Каша гречневая рассычатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	42,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№38 сб 2005г под ред Мотыльцова	Компот из сока	200	10,08	0,57	0,06	30,20	103,60	0,01	1,10	0,00	0,18	15,70	16,32	3,36	0,37
№338 сбор 2005 под ред Мотыльцова	Хлеб белый свежий с корицей	120	11,04	0,48	0,48	11,04	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	1,83	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого обед:	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,89
		805	99,35	35,71	22,99	155,43	1006,23	0,69	21,58	52,75	4,28	145,66	547,76	253,74	13,36
			Обед 7 День												
№82 сбор 2012г под ред Мотыльцова	Варен в капусте и картофеле со свеклой	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№291 сбор 2005г под ред Мотыльцова	Пюре из тыквы	100/200	51,32	27,38	30,44	57,31	575,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№305 сбор 2005г под ред Мотыльцова	Пюре картофельное	60	16,80	1,86	2,64	10,80	78,16	0,06	6,60	0,00	1,44	12,88	35,98	12,48	0,41
342 сб 2005г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87

к/к	Виды/УДП в вид Указ	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,200	0,50	50,00	15,00	35,09	0,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого обед:</b>		<b>885</b>	<b>103,14</b>	<b>40,92</b>	<b>43,27</b>	<b>165,53</b>	<b>1209,61</b>	<b>0,12</b>	<b>29,57</b>	<b>65,00</b>	<b>5,73</b>	<b>196,09</b>	<b>477,75</b>	<b>172,77</b>	<b>8,41</b>
<b>Обед 8. День</b>															
№108.109 обед 2005г. под ред. Могилыного	Суп картофельный с капустой	250	8,46	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№281.обед 2012г. под ред. Могилыного	Котлеты рыбные, гарниры из макаронных изделий	100	50,13	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	68,75	0,64	63,00	131,75	23,13	1,00
№203.обед 2005г. под ред. Могилыного	Макаронный салат	180,5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495.обед 2021г. под ред. Переплюва	Котлет из курицы	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого обед:</b>		<b>805</b>	<b>75,10</b>	<b>25,80</b>	<b>23,05</b>	<b>107,34</b>	<b>861,10</b>	<b>0,33</b>	<b>6,06</b>	<b>78,25</b>	<b>4,17</b>	<b>139,71</b>	<b>331,18</b>	<b>94,79</b>	<b>4,80</b>
<b>Обед 9. день</b>															
№ 102.обед 2005г. под ред. Могилыного	Суп картофельный с бараниной	250	6,13	5,49	5,27	16,32	189,70	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№294.обед 2005г. под ред. Могилыного	Биточки рыбные из рыбы	109	12,39	16,64	13,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	136,86	17,86	17,86
№321.об 2005г. под ред. Могилыного	Капуста тушеная	180	14,64	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№388.обед 2005г. под ред. Могилыного	Паштет из печени свиной	200	5,54	0,68	0,28	20,75	113,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	0,63	
№338.обед 2005 под ред. Могилыного	Яйца свежие куриные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого обед:</b>		<b>800</b>	<b>73,52</b>	<b>32,85</b>	<b>28,92</b>	<b>129,28</b>	<b>1129,13</b>	<b>0,55</b>	<b>59,09</b>	<b>48,50</b>	<b>8,34</b>	<b>246,27</b>	<b>426,10</b>	<b>137,68</b>	<b>27,00</b>
<b>Обед 10. День</b>															
№ 88.обед 2005г. под ред. Могилыного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250,5	7,99	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,35	0,80
№329.обед 2005г. под ред. Могилыного	Рыба тушеная в сметане с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№310.обед 2005г. под ред. Могилыного	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№42.об 2005г.	Котлет из свиных бляк	200	5,96	0,16	0,00	29,00	116,60	0,00	0,10	0,001	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,09	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого обед:</b>		<b>865</b>	<b>89,25</b>	<b>26,83</b>	<b>18,63</b>	<b>108,65</b>	<b>857,85</b>	<b>0,49</b>	<b>46,40</b>	<b>48,60</b>	<b>5,69</b>	<b>157,97</b>	<b>487,97</b>	<b>126,64</b>	<b>6,68</b>
Всего среднее за 10 дней:		88,07	32,42	27,27	23,25	1012,78	0,50	37,84	59,02	3,64	172,14	454,18	571,12	12,65	
Средняя за 1 день:		88,66	32,68	30,05	23,48	1027,38	0,48	41,14	66,69	5,71	175,37	442,17	449,18	11,64	
		88,66	32,65	30,05	23,48	1027,38	0,48	41,14	66,69	5,71	175,37	442,17	449,18	11,64	

\*При наличии сметы в рамках питания кол-во будет включено по мере поступления (овощи и фрукты свежие, сыр, домашний хлеб и т.д. продукты, объявленные потраченными и списанными).

См. приложение к отчету за 88,66 руб.

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих санитарно-гигиенических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания горячих обедов — 88,66 руб. Нормы выхода: полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, складывании и порционировании. В рецептурах блюд:

Согласно следящих бланков, напечатанных указанной нормой жидкости с учетом потерь на выпитание.

Начальник отдела охраны и укрепления  
здоровья

Обед СВО 5-11 кл 3-4 кв 2024г



Кузнецова Ю. С.