



СОГЛАСОВАНО:
 Ид. изд. одобрения сертификата европейския
 държавен гарант Министър-председателя
 Мунципалитета на община
 Сливница, Сливница, България
 И.П. Тодорова
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Начальник межрайонного ТО Управления
 Федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучия человека
 по Сливницкому району
 Татьяна Петровна
 Территориальное отделение
 Управления Роспотребнадзора
 по Сливницкому району
 в городе Сливница

Обед 5-11 кл. 3-4 кв 2024г.

Счет за обед-завд

Пересчитывание десятидневное меню торгаче отпавая (обед) для учащихся общеобразовательной школы

Минераловодского муниципального округа на 2024-2025 учебный год

3-4 кв. 2024 г. Возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Итого за день										Витаминиз. м.	Минерализ. вещества
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	Са	Р		
Обед 1. День.															
№ 82. Обед 200г. под ред. Матвильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№ 279. Обед 200г. под ред. Матвильного	Террины из говядины с соусом сметанным с картоф.	100/50	55,70	18,18	20,88	32,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№ 203. Обед 200г. под ред. Матвильного	Макаронная запеканка с мясом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№ 495. Обед 202г. под ред. Перещивова	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	1,08	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	17,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:		850	80,30	30,65	32,62	112,33	888,03	0,30	11,51	110,00	5,42	150,31	381,98	111,95	5,39
Обед 2. День.															
№ 80. Обед 201г. под ред. Матвильного	Суп картофельный с крутой котлетой рубленой и грибами	250	5,70	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№ 294. Обед 200г. под ред. Матвильного	Рагу из овощей	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,35	146,86	17,86	17,86
№ 137. Обед 201г. под ред. Матвильного	Панировка из пшеницы и картофеля	180/5	16,57	2,15	11,10	13,40	262,00	0,07	9,92	24,00	3,47	31,44	63,24	27,84	0,95
№ 388. Обед 200г. под ред. Матвильного	Хлеб ржано-пшеничный	200	5,54	0,68	0,28	26,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,35	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	17,40	14,10	1,17
Итого обед:		795	63,04	26,00	31,77	103,24	966,50	0,37	29,47	72,50	6,83	136,50	353,74	99,79	22,18
Обед 3. День.															
№ 84. Обед 200г. под ред. Матвильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,47	3,54	5,10	14,53	148,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№ 234. Обед 200г. под ред. Матвильного	Котлеты рыбные	100	33,42	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№ 310. Обед 200г. под ред. Матвильного	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	230,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№ 495. Обед 202г. под ред. Перещивова	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69

№338, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Яблоки свежие сезоны	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	0,00	19,53	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого обед:		930	75,63	29,06	30,24	116,41	972,18	0,54	16,10	46,50	5,86	185,82	531,33	152,30	9,42	

Обед 4, Ленин

№102, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	5,49	5,27	16,52	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03	
№290, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Пюре картофельное в соусе	160/60	45,36	26,40	29,80	8,00	230,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51	
№305, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Рис отваренный	180	12,72	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513	
3,42 кв 2005г	Каша из овсяных хлопьев	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,30	0,60	5,25	8,24	4,40	0,87	
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого обед:		860	71,49	40,83	40,13	109,23	857,55	0,42	5,92	61,00	4,03	116,58	362,85	105,00	6,89	

Обед 5, Ленин

№47, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Рассольник заправленный	250	8,43	2,00	5,10	16,93	148,90	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93	
№347, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Котлета "Школьная"	100	47,84	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07	
№303, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Квасорезы отваренные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,97	
№140, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Салат овощной в соусе	60	4,72	1,42	4,25	6,41	69,60	0,02	0,81	28,80	0,18	31,41	35,16	12,06	0,85	
№495, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69	
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого обед:		865	77,04	30,16	27,28	118,08	937,20	0,43	8,55	83,80	5,99	156,82	368,74	108,29	6,58	

Обед 6, Ленин

№82, сбор 2012г под ред Мотыльнико	Суп картофельный с мясорубкой	250	6,15	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	25,00	1,08	
№82, сбор 2012г под ред Мотыльнико	Котлета из говядины	100	58,21	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	13,50	1,13	
№171, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Каша Речневая Расстеленная с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76	
358 кв 2005г под ред Мотыльнико	Кисель из сока	200	10,08	0,57	0,06	30,20	103,60	0,01	1,10	0,00	0,18	15,70	16,52	3,36	0,57	
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого обед:		805	87,85	34,57	22,39	140,15	909,30	0,63	9,50	52,75	4,14	122,83	518,54	238,16	10,31	

Обед 7, Ленин

№83, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19	
№91, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Льоды из говядины	100/200	51,32	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78	
№306, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Горошек зеленый консервированный	60	16,80	1,86	2,64	10,80	78,16	0,06	6,60	0,00	1,44	12,88	35,98	12,48	0,41	
3,42 кв 2005г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,40	5,25	8,24	4,40	0,87	
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого обед:		885	86,43	36,36	38,75	139,19	1047,21	0,30	17,07	64,80	5,09	142,59	446,95	133,07	7,22	

Обед 8, Ленин

№108,109, сбор 2005г под ред Мотыльнико	Суп картофельный с капустой	250	8,46	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68	
---	-----------------------------	-----	------	------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--

