



СОГ. ЛАСОВАНО:
 Н.О. Лазаровица, Управляваща, образованието
 административен Район Минераловодското
 муниципалитетско образование
 с главен работилница от февруари 9

СОГ. ЛАСОВАНО:
 Изпълнител, местния (ТО) Управление
 (Федералният служби по избору
 в сфера защита прав потребител
 и благосъстояние човека
 по С. Витановски, гр. Ново-
 Терзаво, ул. "Царя Иван Александър"
 Управление "Кочевник" в община
 по Стара планина, 2024 г. яраю
 в гор. Плевен, Плевенска област

Перспективниہ десетдневниہ меню горещо питани (обеди) для учащихся общинска работилница на управление на 2024-2025 учебни год

3-4 кв. 2024 г. **Возраст 7-11 лет**

с екои осени-нива

№ рецептура	Наименование блюда	Варколт	Цена руб	1 деня											
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	Сд	Р	Мг	Фс
Обед 1-деня															
№82, обор 2005г. под ред. Мюлн вичето	Ворст с каштан и картофе леи со сметанни	250/5	9.03	1.82	4.91	12.74	102.50	0.05	10.29	0.00	2.40	44.38	53.23	20.25	1.19
№279, обор 2005г. под ред. Мюлн вичето	Паста ни горадини с соусом сметанни с тиквички	100/50	55.70	18.18	20.88	22.98	353.33	0.10	1.02	85.00	1.10	57.80	203.17	40.17	1.67
№203, обор 2005г. под ред. Мюлн вичето	Манджурни отварки с маслом	180/5	8.60	5.70	6.07	32.00	225.50	0.04	0.00	25.50	0.71	10.63	32.88	7.13	0.071
№495, обор 2021г. под ред. Пирелиова	Каштанит ни сухофруктов	200	4.13	0.60	0.10	20.10	84.00	0.01	0.20	0.00	0.40	20.10	19.20	14.40	0.69
к/к	Хлеб брашно-пшенични	30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	42.40	14.10	1.17
к/к	Хлеб пшенични	30	1.45	2.37	0.30	14.49	70.20	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
Итого обеди:		850	80.30	30.65	32.62	112.33	888.03	0.30	11.51	110.00	5.42	150.31	381.98	111.95	5.39
Обед 2-деня															
№80, обор 2012г. под ред. Кочановото	Сит картофе леи с крушот	250	5.70	2.18	4.39	14.29	129.50	0.11	8.25	0.00	1.25	24.00	66.70	26.68	0.97
№294, обор 2005г. под ред. Мюлн вичето	Котлети рибоние из пшени	100	32.39	16.64	15.34	30.29	308.50	0.08	1.30	48.50	1.30	42.33	146.86	17.86	17.86
№137, обор 2012г. под ред. Мюлн вичето	Риз из овоние	180/5	16.57	2.15	11.10	13.40	262.00	0.07	9.92	2.40	3.47	31.44	63.24	27.84	0.95
№388, обор 2005г. под ред. Мюлн вичето	Лавиток из лавор цинговина	200	5.54	0.68	0.28	20.75	143.80	0.01	10.00	0.00	0.00	21.33	3.44	3.44	0.63
к/к	Хлеб брашно-пшенични	30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к	Хлеб пшенични	30	1.45	2.37	0.30	14.49	70.20	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
Итого обеди:		795	63.04	26.00	31.77	103.24	966.50	0.37	29.47	72.50	6.83	136.50	353.74	99.79	22.18
Обед 3-деня															
№81, обор 2005г. под ред. Мюлн вичето	Ворст с фасольо и картофе леи со сметанни	250/5	10.47	3.84	5.10	14.53	168.28	0.09	6.29	0.00	2.44	50.28	97.95	34.50	1.71
№234, обор 2005г. под ред. Мюлн вичето	Котлети рибоние	100	33.42	14.80	18.80	11.60	274.00	0.09	1.15	22.50	1.83	57.60	218.38	28.38	0.76
№310, обор 2005г. под ред. Мюлн вичето	Картофе леи отварки с маслом	180/5	13.25	4.50	5.00	28.90	220.20	0.19	26.38	24.00	0.25	19.44	100.20	36.84	1.63
№495, обор 2021г. под ред. Пирелиова	Каштанит ни сухофруктов	200	4.13	0.60	0.10	20.10	84.00	0.01	0.20	0.00	0.40	20.10	19.20	14.40	0.69

№338 сбор 2005г под ред Мотыльнова	120	11.04	0.48	0.48	11.94	79.53	0.04	12.08	0.00	0.00	19.33	13.42	10.88	2.66
к/к	30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к	40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого обед:	930	75.63	29.06	30.24	116.41	972.18	0.54	46.10	46.50	5.86	185.82	531.33	152.30	9.42

Обед 4 День

№102 сбор 2005г под ред Мотыльнова	250	6.13	5.49	5.27	16.32	134.75	0.23	5.81	0.00	2.42	38.08	87.18	35.30	2.03
№190 сбор 2005г под ред Мотыльнова	100/60	45.36	26.40	29.80	8.00	230.00	0.05	0.01	40.00	0.40	51.13	124.63	19.00	1.51
№305 сбор 2005г под ред Мотыльнова	180	10.72	3.64	4.30	26.67	200.00	0.02	0.00	24.0	0.27	2.42	60.60	19.00	0.513
342 сб 2005г	200	5.96	0.16	0.00	29.00	146.60	0.00	0.10	0.00	0.00	5.25	8.24	4.40	0.87
к/к	30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к	40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого обед:	860	71.49	40.83	40.13	109.33	857.55	0.42	5.92	61.00	4.03	116.58	362.85	105.00	6.89

Обед 5 День

№80 сбор 2005г под ред Мотыльнова	250	8.43	2.00	5.10	16.93	148.90	0.10	7.54	0.00	2.36	24.95	63.80	26.40	0.93
№347 сбор 2021г под ред Черваницы	100	47.84	15.30	11.00	13.30	263.00	0.14	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	2.07
№203 сбор 2005г под ред Мотыльнова	180/5	8.60	5.70	6.07	32.00	225.50	0.04	0.00	25.00	0.71	10.63	32.88	7.13	0.07
№141 сбор 2005г под ред Мотыльнова	60	4.72	1.42	4.25	6.41	69.60	0.02	0.81	28.80	0.18	31.44	35.16	12.06	0.85
№495 сбор 2021г под ред Черваницы	200	4.13	0.60	0.10	20.10	84.00	0.01	0.20	0.00	0.40	30.10	19.20	14.40	0.60
к/к	30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к	40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого обед:	865	77.04	30.16	27.28	118.08	937.20	0.43	8.55	83.80	5.99	156.82	368.74	108.29	6.58
Всего обед 2 кв 2024г (сентябрь)	7350	31.34	15.41	11.88	92.75	6411.41	0.41	20.31	24.76	5.63	140.22	429.72	115.47	16.09

Итого

Обед 6 День

№82 сбор 2012г под ред Мотыльнова	250	6.15	2.68	2.84	17.14	104.75	0.11	8.25	0.00	1.42	24.60	66.65	27.00	1.08
№282 сбор 2012г под ред Мотыльнова	100	58.21	15.55	11.55	15.70	238.75	0.10	0.15	28.75	0.85	43.75	101.25	12.80	1.13
№171 сбор 2005г под ред Мотыльнова	180/5	10.09	10.63	7.18	47.77	316.0	0.3	0	24	0.75	19.08	252.12	168	5.76
338 сб 2005г под ред Мотыльнова	200	10.08	0.57	0.06	30.20	103.60	0.01	1.10	0.00	0.18	15.70	16.32	3.36	0.37
к/к	30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к	40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого обед:	805	87.85	34.57	22.39	140.15	909.30	0.63	9.50	52.75	4.14	122.83	518.54	238.16	10.31

Обед 7 День

№82 сбор 2005г под ред Мотыльнова	250/5	9.03	1.82	4.91	12.74	102.50	0.05	10.29	0.00	2.40	44.38	53.23	26.25	1.19
№291 сбор 2005г под ред Мотыльнова	100/200	51.32	27.38	30.44	57.31	573.75	0.08	0.08	64.80	0.31	60.38	267.30	63.64	2.78
№306 сбор 2005г под ред Мотыльнова	60	16.80	1.86	2.64	10.80	78.16	0.06	5.60	0.00	1.44	12.88	35.98	12.48	0.41
342 сб 2005г	200	5.96	0.16	0.00	29.00	146.60	0.00	0.10	0.00	0.00	5.25	8.24	4.40	0.87
к/к	30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к	40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого обед:	885	86.43	36.36	38.75	139.19	1047.21	0.30	17.07	64.80	5.09	142.59	446.95	133.07	7.22

Обед 8 День

№108-109 сбор 2005г под ред Мотыльнова	250	8.46	2.06	3.10	12.58	124.50	0.08	5.75	4.50	1.34	22.78	47.25	18.13	0.68
Суп картофельный с говяжьим														

№281, сбор 2012г.пол.ред.Мояльникова	Колбасы рубленые, замороженные с замороженным соусом	100	50,13	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	65,00	133,75	23,13	1,00
№203, сбор 2105г. пол.ред. Мояльникова	Маккарони отваренные с мясным соусом	180,5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495, сбор 2021г. пол.ред. Переходова	Компот из сухофруктов	209	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		805	74,64	25,14	22,93	104,00	843,70	0,31	6,06	78,25	4,03	136,21	315,38	90,09	4,41
Обед 9 день															
№ 112, сбор 2005г. пол.ред. Мояльникова	Суп картофельный с овощами	250	6,13	5,49	5,27	16,32	180,70	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№294, сбор 2005г. пол.ред. Мояльникова	Биточки рубленые в сметане	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,32	146,86	17,86	17,86
№214, сб 2005г. пол.ред.Мояльникова	Картофель тушеный	180	14,64	3,76	6,67	17,30	241,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,56
№388,сбор 2105г. пол.ред.Мояльникова	Панноч. из шведов шиповника	209	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,32	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		800	62,02	31,71	28,32	114,00	1032,20	0,49	47,01	48,50	8,20	223,44	396,88	122,10	23,95
Обед 10. день															
№ 88,сбор 2005г. пол.ред. Мояльникова	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250,5	7,99	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,65	22,25	0,80
№294,сбор 2005г. пол.ред.Мояльникова	Рыба, тушеная в томате с овощами	100,50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№310,сбор 2105г. с. пол.ред.Мояльникова	Картофель отварной с мясом	180,5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
342, сб 2005г.	Компот из свежих яблок	209	5,96	0,16	0,00	29,00	116,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,62	2,31	0,42	11,69	60,90	0,06	0,00	0,00	0,49	12,28	55,30	16,45	1,37
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		805	88,78	26,17	18,51	105,31	840,45	0,47	46,40	48,60	5,55	154,47	472,17	121,94	6,29
№203,сбор 2105г. пол.ред.Мояльникова	Маккарони отваренные с мясным соусом	180,5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495,сбор 2021г. пол.ред. Переходова	Компот из сухофруктов	209	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		805	74,64	25,14	22,93	104,00	843,70	0,31	6,06	78,25	4,03	136,21	315,38	90,09	4,41
Средняя за 1 день:			76,72	31,07	29,29	116,20	929,43	0,43	22,76	66,67	5,51	152,56	414,86	128,27	10,26

*При наличии средств в районе питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты, свежие сыр, авокадо, гранат, хлеб и т.д. продукты, обладающие витаминизацией и микроэлементами).
 * Итого за 10 дней: 76,72 руб/дети.

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептур блюд для предпринятой общественной питания (2005г., 2021г., 2004г., 2011 г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания горячих обедов ---- 76,72 руб/дети.
 Нормы выхода:
 полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении охлаждении и порционировании. В рецептурах супов соусов, студийных блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выпаривание.

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Кузнецова Ю.С.