



СОЛ ЛАСОВАНО:  
 И.о. заместителя управления образования  
 администрации Министра народного  
 образования Республики Беларусь  
 Минераловодского округа  
 (Телефон: 8(375) 212 259 000)  
 И.И.И.И.И.И.  
 2024 г.

С код: осевне-иива

Перспективное асигнование меню коровьего питания (затрак) для учащихся общеобразовательной школы  
 Минераловодского муниципального округа на 2024-2025 учебный год

3-4 кв. 2024 г. Возраст 12-17 лет

№ рецептура	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	1 месяц											
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
<b>ЗАТРАК 1 ДЕНЬ</b>															
№210 сбор 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральным	159/5	48,19	17,40	17,50	14,99	254,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70	3,07
№306 сбор 2005г. под ред. Могильного	Горошки жареный консервированный	60	16,80	1,86	2,64	19,80	78,16	0,06	6,60	0,00	1,44	12,88	35,98	12,48	0,41
№457 сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,60	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 сбор 2005 под ред. Могильного	ЯйLOCKS свежие сезонные каппированные	120	14,64	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	6,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого затрак:	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	93,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>ЗАТРАК 2 ДЕНЬ</b>															
№229 сбор 2005г. под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,10	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№305 сбор 2005г. под ред. Могильного	Рис длиннозерный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,00	0,27	2,42	69,60	19,00	0,51
№459 сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,30	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338 сбор 2005 под ред. Могильного	ЯйLOCKS свежие каппированные 1 шт	170	24,14	2,47	0,00	40,12	170,00	0,07	15,30	0,00	0,00	12,75	44,20	62,05	0,80
Итого затрак:	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
<b>ЗАТРАК 3 ДЕНЬ</b>															
№181 сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочно-яичная с маслом	200/5	13,28	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14 сбор 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное перстаченное мл.ж	10	7,53	0,08	7,26	6,10	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15 сбор 2005г. под ред. Могильного	Вареники 72,5%	15	11,68	3,47	4,43	0,00	93,75	0,00	0,11	39,00	0,60	133,00	75,00	5,25	0,15
№462 сбор 2021г. под ред. Перевалова	Каша с молоком Сыр Российский	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,45
№338 сбор 2005 под ред. Могильного	ЯйLOCKS свежие сезонные каппированные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого затрак:	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
		590	54,89	13,67	19,36	66,64	611,38	0,18	12,89	118,00	1,73	282,23	244,92	57,13	4,60

№223 сбор 2005г. под ред. Мотылиного		Завтрак 4 ДЕНЬ		Итого		Итого		Итого		Итого		Итого		Итого		Итого		Итого		
№19, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Завтрак с мясом	180/10	71,21	25,56	19,56	49,59	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,94					
к/к	Чай с сахаром с лимоном	200/107	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87					
к/к	Витамин в яич. желт.	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80					
Итого завтрак:	Хлеб ржаной-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	69,60	0,07	0,60	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56						
№294 сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Витамин в яичном желтке	542	91,96	32,40	24,54	95,36	651,10	0,25	13,86	111,29	1,65	292,85	402,75	92,10	4,27					
<b>ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ</b>																				
№174, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Каши в яичном молоке с маслом	108	33,39	16,64	15,34	30,29	308,59	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86					
№171, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Каши в яичном молоке с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,00	0,20	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76					
№157, сбор 2005г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,60	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,20	4,20	0,82					
№131, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Апельсины свежие консервированные: 1 шт.	160	21,44	1,26	0,28	31,30	132,00	0,06	84,00	0,00	0,38	48,20	32,20	18,20	0,48					
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	31,80	13,20	0,80					
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	605	67,27	31,89	23,30	137,98	888,50	0,50	85,30	72,50	2,85	123,91	473,68	221,46	25,72					
Всего завтрак: 1 человек (средний)			390,89	124,41	101,00	463,18	3378,47	1,45	148,77	727,80	12,03	972,57	1892,35	565,80	46,91					
<b>ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ</b>																				
№174, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Каши в яичном молоке с маслом	200/5	15,82	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45					
№14, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Масло сливочное крестьянское: 4 л.ж. не менее 72,5%	10	7,53	0,08	7,26	0,14	66,10	0,60	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02					
№15, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Сыр Российский	20	15,55	4,63	5,91	0,00	125,00	0,00	0,15	52,00	0,80	176,00	100,00	7,00	0,20					
№338, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Яблоки свежие сезонные консервированные	130	11,04	0,38	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,92	10,88	2,66					
№157, сбор 2005г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,20	4,20	0,82					
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80					
Итого завтрак:		605	53,29	12,64	18,22	72,79	639,63	0,14	12,23	112,00	1,67	217,73	225,92	57,08	4,95					
<b>ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ</b>																				
№231, сбор 2012г. под ред. Мотылиного	Сырники из творога со сметаной и молоком	150/10	20,68	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	82,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11					
№162, сбор 2012г. под ред. Перевалова	Кисель с молоком	200	9,13	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,50	91,10	22,30	0,65					
к/к	Яблоки в яич. желт.	125	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80					
Итого завтрак:	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17						
№291, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Плоды из творога	515	97,75	32,13	26,65	81,62	639,20	0,27	13,59	106,20	4,23	405,20	494,00	109,80	3,73					
<b>ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ</b>																				
№159, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	100/200	51,32	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78					
№338, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Яблоки свежие сезонные консервированные	200/107	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87					
к/к	Хлеб пшеничный	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66					
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80					
№282, сбор 2012г. под ред. Мотылиного	Котлеты из говядины	677	66,94	31,32	31,42	98,07	787,28	0,18	13,16	64,80	0,85	96,81	324,62	91,72	7,11					
<b>ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ</b>																				
№203, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Макаронные изделия с маслом	100	58,21	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13					
№145, сбор 2012г. под ред. Перевалова	Корейский салатик с яблоком	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	101,63	32,88	7,13	0,07					
№338, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Бананы свежие консервированные: 1 шт.	200	9,10	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12					
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	170	24,14	2,47	0,00	40,12	170,00	0,07	15,30	6,00	0,00	12,75	44,20	62,05	0,80					
Итого завтрак:	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17						
№291, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Плоды из творога	570	101,44	28,50	20,48	111,44	774,45	0,29	16,45	72,75	1,98	185,93	301,33	108,58	3,29					
<b>ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ</b>																				

