



СОГЛАСОВАНО:
 Исполнительный директор образования
 и Министр Минераловодского
 областного государственного
 университета
 Минераловодского края
 И.П. Гурьев
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Начальник территориального Управления
 Федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и безопасности
 А.В. Крысько
 Территориальное управление
 Федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и безопасности
 2024 г.

Семейный состав:

№ рецептуры	Наименование блюда	Единица	1 неделя										
			Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг

ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ

№210, сбор 2005г. под ред. Мотыльнико	Омлет картофельный	159,5	48,19	17,40	17,80	14,99	25,120	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70	3,07
№306, сбор 2005г. под ред. Мотыльнико	Пюре картофельное консервированный	60	16,80	1,86	2,64	10,80	78,16	0,06	6,60	0,00	1,44	12,88	28,98	12,48	0,41
№457, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	36,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,30	1,20	0,82
№338, сбор 2005 под ред. Мотыльнико	Яблоки свежие сезонные	120	11,04	0,48	0,48	11,04	70,53	0,64	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,60	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:		594	79,38	23,10	21,12	66,35	543,89	0,26	18,97	380,50	3,03	171,51	367,90	61,46	7,76

ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ

№229, сбор 2005г. под ред. Мотыльнико	Реза, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	276,00	28,80	6,82
№305, сбор 2005г. под ред. Мотыльнико	Рис припущенный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,00	0,27	2,42	60,60	19,00	6,51
№459, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338, сбор 2005 под ред. Мотыльнико	Яблоки свежие консервированные 1 шт	170	21,14	2,47	0,00	40,12	170,00	0,07	15,30	0,00	0,00	13,75	44,20	62,05	0,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	65,20	18,80	1,56
Итого завтрак:		757	97,39	23,35	12,68	96,85	683,60	0,26	17,75	45,60	2,77	102,07	403,10	133,65	4,56

ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ

№181, сбор 2005г. под ред. Мотыльнико	Каша жидкая молочная мякннл с маслом	200/5	13,28	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14, сбор 2005г. под ред. Мотыльнико	Мясо свиное колбасное киевское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15, сбор 2005г. под ред. Мотыльнико	Сыр Российский	15	11,68	3,47	4,43	0,06	93,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№442, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Каша с молоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65
№338, сбор 2005 под ред. Мотыльнико	Яблоки свежие сезонные консервированные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:		590	54,89	13,67	19,36	66,64	611,38	0,18	12,89	118,00	1,73	282,23	244,92	57,13	4,60

		ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ													
		Итого за завтрак:													
№223, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Завтрак для туристов со студентами	180/10	71.21	25.56	19.56	40.50	396.50	0.08	0.36	111.00	0.57	220.95	315.48	33.30	1.04
№459, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимонком	200/10/7	2.65	0.30	0.10	9.50	40.00	0.00	1.00	0.00	0.02	7.90	9.10	5.00	0.87
к/к	Виноград в виде чая	125	16.25	3.90	4.40	23.00	145.00	0.10	12.50	0.20	0.50	50.00	15.00	35.00	0.80
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	1.85	2.04	1.33	6.90	0.07	0.00	0.00	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56	
Итого завтрак:		542	91.96	33.40	24.54	95.36	651.10	0.25	13.86	111.20	1.65	292.85	402.75	92.10	4.27
		ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ													
№294, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Виточки ржаные и пшени	100	52.30	16.64	15.54	30.29	308.50	0.08	1.30	48.30	1.30	47.33	146.86	17.86	17.86
№171, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Капша ржаная расквашенная с маслом	180/5	10/09	10.63	7.18	47.77	316.00	0.30	0.30	24.00	0.75	19.08	251.12	108.00	5.76
№457, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1.42	0.20	0.10	9.36	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.30	0.82
№341, сбор 2005 под ред. Мотыляного	Амлексия свежие канифоровые 1 шт.	160	21.44	1.26	0.28	31.30	132.00	0.00	84.00	0.00	0.28	48.20	32.20	18.30	0.48
к/к	Хлеб пшеничный	40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого завтрак:		695	67.27	31.89	25.30	137.98	888.50	0.50	85.30	72.50	2.85	123.91	473.68	221.46	25.72
Всего завтрак: 1 неделя(средняя)			390,89	124,41	101,40	463,18	3378,47	1,45	148,77	727,80	12,03	972,57	1892,35	565,80	46,91
		Итого за неделю													
		ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ													
№174, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Капша завтрак молочная из риса с маслом	200/5	15.82	4.09	4.07	32.00	237.00	0.03	0.00	20.00	0.25	5.20	67.00	21.80	0.45
№14, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Масло сливочное крестьянское 4 д.ж не менее 72,5%	10	7.53	0.08	7.26	0.14	66.10	0.00	0.00	40.00	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02
№15, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Сыр Российский	20	15.55	4.63	5.91	0.00	125.00	0.00	0.15	52.00	0.80	176.00	100.00	7.00	0.20
№338, сбор 2005 под ред. Мотыляного	Мюсли свежие сезонные канифоровые	120	11.04	0.48	0.48	11.94	79.53	0.04	12.08	0.00	0.00	19.33	13.42	10.88	2.66
№457, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1.42	0.20	0.10	9.30	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82
к/к	Хлеб пшеничный	40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого завтрак:		605	53.29	12,64	18,22	72,79	639,63	0,14	12,23	112,00	1,67	217,73	225,92	57,08	4,95
		ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ													
№231, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Сырники из творога со студентам	150/10	70.68	22.95	18.99	34.80	348.00	0.09	0.39	87.00	3.30	233.40	340.50	38.40	1.11
№462, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Какао с молоком	200	9.43	3.30	2.90	13.80	94.00	0.03	0.70	19.00	0.01	114.30	91.10	22.30	0.65
к/к	Виноград в виде чая	125	16.25	3.90	4.40	23.00	145.00	0.10	12.50	0.20	0.50	50.00	15.00	35.00	0.80
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
Итого завтрак:		515	97.75	32,13	26,65	81,62	639,20	0,27	13,59	106,20	4,23	405,20	494,60	109,80	3,73
		ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ													
№291, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Пшени из пшени	100/20/0	51.32	27.38	30.44	57.31	573.75	0.08	0.08	64.80	0.31	60.38	267.30	62.64	2.78
№459, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимонком	200/10/7	2.65	0.30	0.10	9.50	40.00	0.00	1.00	0.00	0.02	7.90	9.10	5.00	0.87
№338, сбор 2005 под ред. Мотыляного	Мюсли свежие сезонные канифоровые	120	11.04	0.48	0.48	11.94	79.53	0.04	12.08	0.00	0.00	19.33	13.42	10.88	2.66
к/к	Хлеб пшеничный	40	1.93	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
Итого завтрак:		677	66,94	31,32	31,42	98,07	787,28	0,18	13,16	64,80	0,85	96,81	324,62	91,72	7,11
		ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ													
№282, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Котлеты из говядины	100	58.21	15.55	11.55	15.70	238.75	0.10	0.15	28.75	0.85	43.75	101.25	12.50	1.13
№463, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Макаронные изделия с маслом	180/5	8.60	5.70	6.07	32.00	225.50	0.04	0.00	25.00	0.71	10.65	32.88	7.15	0.67
№465, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Копченый напиток с молоком	200	9.10	2.80	2.50	13.60	88.00	0.03	0.70	19.00	0.00	108.30	75.60	12.60	0.12
№338, сбор 2005 под ред. Мотыляного	Баллада свежие канифоровые 1 шт	170	24.14	2.47	0.00	40.12	170.00	0.07	15.30	0.00	0.00	12.75	44.20	62.05	0.80
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1.39	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
Итого завтрак:		570	101,44	28,50	20,48	111,44	774,45	0,29	16,15	72,75	1,98	185,93	301,33	108,38	3,29
		ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ													

